

Itsepuolustusilta to 21.11.2024

**Kaikille Renshin-kanin
treenaajille ilmainen teemaharjoitus !**

**Aihe: Karatetekniikka sovellettuna käytännön itsepuolustus-
tukseen. Harjoittelussa huomioidaan Suomen lain mukainen
hätävarjelun periaate. Harjoitellaan väkivaltilanteessa
suojaantumista, irtautumista ja tarvittaessa kohdehenkilön
taltuttamista.**

**Harjoitus:
to 21.11.2024
klo: 19:00-20:30**

**Ikäraja: Ei ikärajaa. Junnuille oma ryhmä ja samalla teemalla valmennus
omalla tatamilla.**

**Paikka: Meilahden koulu. Sama paikka, jossa normaalistikin harjoitellaan.
Muut harjoitukset tältä ajankohdalta peruttu!**

Hinta: 0 eur

Harjoitusasu: T-paita tai ohut pitkähihainen paita ja karateki:n housut.

Valmentaja:

Jori

3. Dan Karate

6. Dan Ju-Jutsu

Poliisihallituksen hyväksymä voimankäyttökouluttaja

Tervetuloa !